

Kedves 35 év feletti Sporttársak!

Ezzel a hírlevéllel véget ér a 2022/23 squash-szezonunk.

Először is szeretném megköszönni nektek, játékosoknak, hogy sportoltok, a sok egyéb lehetőség mellett hűek vagytok a squash-hoz, aktívan részt vesztek a Magyar Fallabda (Squash) Szövetség és az Európai Squash Szövetség eseményin és sportszerűen versenyeztetek!

A levélben megtaláltok minden fontos dátumot és kiírást beágyazott linkekkel, így amelyik téma jobban érdekel, arra klikkeljtek bővebb tartalomért.

Tartalom:

1. NISSAN Masters Országos Bajokság május 27-28. - beszámoló
 2. Croatian Masters Open június 2-4 – beszámoló
 3. Egyéni Európabajnokság (EMIC), Hamburg- nevezési határidő!
 4. További ESF versenyek a nyárra
 5. Szezonzáró, kérdőív
-

1. NISSAN Masters Országos Bajokság

A 35 év feletti egyéni OB-ja május utolsó hétvégéjén került megrendezésre Szegeden. A Szeged Squash Club messze híres vendégszeretetéről, ami most sem okozott csalódást a résztvevőknek, a squash utáni medencézés, padelezés, gazdag vacsora és a hajnalig tartó buli méltó lezárása volt a 2022/23 szezonnak.

A NISSAN Masters Egyéni Országos Bajnokságon minden meghirdetett kategória elindult a megfelelő számú nevezők okán, így 9 Bajnokot avattunk, 27 kupát osztottunk ki. Érdekes módon sokatoknak kevésnek tűnt a nevezők száma, pedig a szezonban most lépett pályára a legtöbb játékos (50 fő, az Aktívban és Egerben 48-48 fő nevezett). Az érzet oka feltehetően az egy - saját kategóriában való nevezés szabálya volt, amihez hozzájött az ötvenkénti csoportok szerinti bontás.

Makra Roland élete első Masters OB-ját nyerte, Kékesi Zsuzsi, Szabóky Márton, Guti Judit Kovács Zsolt, Nagyiványi Gyuri és Baksai Lajos szettvesztés nélkül meneteltek végig, Tolmácsi Zoltán és Nagy Péter Bálint is határozottan követelték maguknak a győzelmet.



Az Év Játékosa Vándorkupák is gazdára találtak a korosztályos ranglisták alapján:

Babos Piroska, Tóth Péter, Szabóky Márton, Kozma János, Rabi Illés, Nagy Péter Bálint, Nagyiványi Gyuri, és Baksai Lajos személyében.

A verseny végén minden játékos, aki az év során megfelelő számú versenyen indult el, a Nissan, a Besenyei borház és az MF(S)Sz közös ajándécsomagját is átvehette.



Női 35+

🏆 Kékesi Zsuzsi 🥈 Fábíán Mónika 🥉 György Melinda

Női 50+

🏆 Guti Judit 🥈 Babos Piroska 🥉 Bolyós Erika

Férfi 35+

🏆 Makra Roland 🥈 Szécsi Dávid 🥉 Tóth Péter

Férfi 40+

🏆 Szabóky Márton 🥈 Ország Péter 🥉 Tóth Viktor

Férfi 45+

🏆 Tolmácsi Zoltán 🥈 Petrovics Sándor 🥉 Valló Zoltán

Férfi 50+

🏆 Kovács Zsolt 🥈 Rabi Illés 🥉 Szalay Zsolt

Férfi 55+

🏆 Nagy Péter Bálint 🥈 Krasznai Gábor 🥉 Király Zsolt

Férfi 60+

🏆 Nagyiványi György 🥈 Rubányi Péter 🥉 Sódar László

Férfi 65+

🏆 Baksai Lajos 🥈 Monda László 🥉 Petrusz János

Gratulálunk minden játékosnak, köszönjük a részvételt!

A [Masters Squash-Hungary](#) oldalon számos képet és videót találtok, a [TikTokon](#) sablont és videót, a [MF\(S\)Sz honlapján](#) és [Facebook oldalán](#) a beszámolót olvashatjátok.

2. Croatian Masters Open június 2-4

Az európai körverseny aktuális állomása a Horvát Masters volt Zágrábban, ahol először rendeztek 35 év felettek számára nemzetközi versenyt.

9 játékos képviselte hazánkat: Termel Katalin, Wéber Julianna, György Melinda, Fábíán Mónika, Kékesi Zsuzsi, Bottyán István, Pásztor Gergely, Polczer Rajmund és Nagy Péter Bálint.



Három kategóriában magyar bajnokok születtek:

🏆 W35 Kékesi, M50 Polczer, M55 Nagy

Ezüstérmes Bottyán M50, bronzérmes Pásztor M40.

További helyezéseink: 4. Termel, 5. Wéber, 6. Fábíán, 7. György.



Eredmények [ITT](#), végső helyezettek [ITT](#)

Napi beszámolók, LIVE közvetítések és számtalan fotó a [Squash Masters on the road](#) nemzetközi versenyekre létrehozott FB csoportunkban.

MF(S)Sz beszámoló a [squash.hu](#) -n és az [MF\(S\)Sz FB](#) oldalán, ESF hírként az [ESF FB](#) oldalán.

Gratulálunk minden játékosnak, köszönjük a szurkolók biztatását helyben és távolról is!

Ez a verseny volt a 2022/23 szezon utolsó olyan nemzetközi ESF Masters eseménye, ahol nagyobb létszámú magyar csapat képviseltette magát, a következő helyszín Hamburg, az Egyéni Masters EB szeptemberben.

Várunk minden 35 év feletti fallabdázót a következő évadban, csatlakozzatok az igazán klassz magyar és nemzetközi squash családhoz!

3. Egyéni Európa Bajnokság (EMIC), Hamburg

Időpont: 2023. szeptember 6-9

Nevezési határidő: 2023. június 30. éjfél

Jelentkezni [ITT](#) lehet érvényes ESID kóddal

[Invitation](#) angolul letölthető a linkről, de csatolom is

A kiírás szerint 64 fő fölötti M45, M50, M55, M60 jelentkezés esetén már szeptember ötödikén délután elindul a verseny – ez az érkezés szempontjából fontos tényező! Már most M50-ben 76 fő, M55-ben 62 fő, M60-ban 67 fő nevezett.

457 nevezés érkezett eddig a versenyre, közülük 10 honfitársunk. Minden fontos információt magyarul megtaláltok a [Squash Masters on the road](#) csoportban felül, rögzített bejegyzésben. Fontos!

- Nevezési díj: a szokásos 65 Eur helyett **115 Eur**
- Nem csak a nevezés zárul le június végén, de aki nem utalja át határidőig a nevezési díjat, azt automatikusan kizárják.

Ha beneveztéél és szeretnéél együtt utazni/lakni a magyar csapattal írd nekem, beteszlek a versenyre létrehozott Messenger csoportunkba.

4. További ESF versenyek:

Swiss Masters GP 2023

Helyszín: [SIHLSPORTS AG](#) , Langnau am Albis

Időpont: 2023. június 30 - július 2.

A nevezés nyitva: 2023. június 9.

Kiírás és nevezés [ITT](#)

French Masters Open 2023

Helyszín: [SQUASHBAD 33](#) , Bordeaux

Időpont: 2023. július 7-9.

A nevezés nyitva: 2023. június 30.

Kiírás és nevezés [ITT](#)

Finnish Masters Open 2023

Helyszín: [Talihalli](#) , Helsinki

Időpont: 2023. augusztus 18-20

A nevezés nyitva: 2023. augusztus 4.

Kiírás és nevezés [ITT](#)

5. Szezonzáró, kérdőív

A szezon a squashban most zárul, így engedjete meg egy rövid számvetést.

Ez volt az első teljes év, hogy részt vehettem és segíthettem a 35 év felettiiek eseményeinek alakításában az MF(S)Sz oldaláról, köszönöm bizalmukat! Azonban ne felejtjük el, hogy nélkületek, játékosok nélkül nem lehet versenyeket szervezni, a valódi mozgatói Ti vagytok a squash életnek!

Sokan kérdeztétek, hogy hogyan van ennyi időm a Masterélet szervezésére úgy, hogy mindent ellenszolgáltatás nélkül teszek.

A válasz egyszerű: teremtek rá a család, munka, háztartás, egyéb feladatok mellett. Ez egy szívből jövő elfoglaltság, belső, intrinzik motiváció, hiszen az elmúlt 25 évben nagyon sokat kaptam ettől a sporttól: élményeket, barátokat, sikereket, kalandokat, emlékeket, egy második családot. Azt gondolom ez a minimum, amit visszaadhatok, s vallom, hogy ezt másként nem is lehet csinálni.

És hogy mégis mennyi idő ráfordítással jár ez?

Havonta egy esemény nem olyan sok, a versenyekkel kapcsolatos kimutatások, táblázatok karbantartása, szponzor igényeinek követése heti pár óránál nem vesz el több időt (a ranglistát István felügyeli). Az is lehet, hogy kicsit gyorsabban és hatékonyabban használom a percekét üresjárat nélkül.

Versenyekre szeretek járni, ha úgyis ott vagyok fotózom, videózom, használom a közösségi médiát, amibe szép lassan tanulok bele. Szerencsére mindig van, aki segítséget ajánl, feladatot vállal tagjaink között, köszönöm nektek az eddigieket és számítok rátok a jövőben is!

A versenyek előtt és után egy-két hírt írni csupán pár perc, mégis a megosztások által több tízezer emberhez eljut szeretett sportunk egy-egy eseménye, ezáltal remélhetően még több embert bevonzunk. A videók összeállításával és a havi hírlevelekkel már több a munka, de ezeken a napokon legfeljebb egyszerűbb otthon a vacsora vagy nem nézek tévét. 😊

Remélem sikerül(t) elérni megválasztásomkor tett szóbeli és írásbeli ígéretem, miszerint:

„Azon fogok dolgozni, hogy szeretett sportágunkat népszerűsítsük, presztízsét növeljük. Törekedni fogok arra, hogy az érett felnőtt squashtársadalom tagjai minél több hazai és nemzetközi élménnyel gazdagodjanak.”

Igyekszem figyelni a részletekre, meghallgatni és átgondolni az egyes véleményeket, motiválni a már játsszó és a még nem játsszó felnőtteket, hiszen szupervizorként és a gazdaságpszichológiában naponta találkozom azzal, hogy a sportos élet mennyi mindent fejleszt, mennyi mindenre jó. Ezt itt nem is folytatom, hisz kisregény lesz rövid reflexióm, írtam a témáról számtalan tanulmányt az évek során. Úgy érzem a magyar Masterek egy dinamikus, aktív, lüktető, felfelé ívelő erős közösséget alkotnak napjainkban, akiknek a híre bőven határon túlnyúlik. 🙌

Visszatérve ránk, 35 év feletti fallabdázókra:

A szezonban többen voltunk minden versenyen, minden kategóriában, mint a megelőző években. Többen mentünk külföldre és több helyen jártunk, mint korábban bármikor, kezdve a wroclawi VB 25 magyar résztvevőjével (+7 kísérő), zárva a zágrábi éremesővel. A Hungarian Masters Open ESF körversenyének budapesti állomása 4 év kihagyás rendkívül magas színvonalon került megrendezésre, amiben a Szövetségnek, a City Squash Clubnak és az Éltextnek egyaránt fontos szerep jutott, rekordszámú 102 fős nevezéssel megelőzve az összes korábbi HMO-kat.

(2015: 100fő, 2016: 93fő, 2017: 80fő, 2018: 76fő, 2019: 70fő)

Minden, a szezon során készült hazai képünk, videónk megtalálható a Facebook [Masters Squash-Hungary](#) oldalon, nemzetközi élményeink pedig a [Squash Masters on the road](#) nyílt csoportban, a squash.hu-n külön [Masters fülbe](#) gyűjtjük a csak ránk vonatkozó híreket. Az [MF\(S\)Sz TikTok](#) felületén is főleg a velünk kapcsolatos és/vagy általam készített videók szerepelnek, hiszen hiába jeleztem számtalanszor, hogy felteszek bármilyen magyar squashes videót, nem érkeznek.

A terv hasonló a 2023/24 szezonra az ideihez: 7 körverseny és egy OB, néhány csoportos utazás nemzetközi eseményekre (EB Hamburg, Málta, Szlovákia, Szlovénia, Horvátország, VB Amszterdam), hogy lesz-e szponzor még nem tudom, a Nissan is tavaly szeptemberre lett biztos.

Csatolva találtok egy ppt-t érdekességként a hazai és a nemzetközi 2022/23 szezon főbb jellemzőivel, számaival.

Végezetül pedig, ha van kedvetek, töltsétek ki a linkelt kérdőívet **június végéig**, ami a szezonra vonatkozó tapasztalataitokat, véleményeiteket igyekszik felmérni ezáltal javítva, még kívánatosabbá téve a következő időszakot.

Hogy ki hány és mely versenyeken vett részt azt tudom, s mivel 139 ember van, aki legalább egyszer elindult, annál pontosabb lesz az igényfelmérés, minél többen elmondjátok gondolataitokat. Sőt, azok is bátran töltsék ki, aki valami okból kifolyólag nem vettek részt a sorozaton, hátha a következő évadban találkozunk velük. A kitöltés önkéntes és anonim, 5 percet vesz igénybe.

Legyünk jövőre is legalább ennyien vagy még többen, találkozzunk minél többször itthon és külföldi eseményeken!

Köszönöm az időtöket és energiátokat, jó nyarat kívánok mindenkinek, a következő hírlevél augusztusban lesz készülődve a 2023/24 szezonra!

[Ezt a hírlevelet azért kaptad, mert már legalább egyszer nevezted hazai Masters (korábban Szenior) versenyre vagy mert egyesületed/klubod érintett. Ha már nem aktuális számodra a squash és nem szeretnél havonta információkat kapni, válasz e-mailben küldd el a „Leiratkozom” szót.]

