



[www.squash.hu](http://www.squash.hu)

[squashiroda@squash.hu](mailto:squashiroda@squash.hu)

# Junior/Utánpótlás válogatottsági feltételek

## Tartalom

|                                                               |   |
|---------------------------------------------------------------|---|
| 1. Alapfeltevés                                               | 2 |
| 2. Játékos kötelezettségei                                    | 2 |
| 2.1. A válogatott tagság alapfeltételei                       | 2 |
| 2.2. Válogatott összetartások, táborok                        | 3 |
| 2.3. Központi junior edzés                                    | 3 |
| 3. JSZK és Szövetség kötelezettségei                          | 3 |
| 4. Válogatott felszerelés                                     | 4 |
| 5. Kapcsolattartás a hazánkban élő Válogatott tagok esetében  | 5 |
| 6. A szezonban külföldön tanulóra/élőre vonatkozó kiegészítés | 5 |
| 7. Kapcsolattartás a külföldön élő Válogatott tagok esetében  | 6 |
| 1.sz. melléklet Junior válogatott bő keret                    | 7 |
| 2.sz. melléklet Héraklész keret                               | 8 |

## 1. Alapfeltevés

A Magyar Fallabda (Squash) Szövetség (továbbiakban Szövetség), hivatalos Junior Szövetségi Kapitánya (továbbiakban JSZK) és a magyar Junior válogatott keret játékosa között, amely tartalmazza a válogatottság feltételeit. A junior és az utánpótlás meghatározások a továbbiakban szinonimaként használva.

A keretek meghatározása a csapat Európa-bajnokságok alapján U15, U17 és U19 csoportok. U13 sportolók kiemelkedő teljesítménnyel kerülhetnek a válogatott tagjai közé.

A junior kerettagság a 19. életév betöltéséig tart. A 19. születésnap után a Felnőtt Szövetségi Kapitány dönt a felnőtt kerettagságról, kivételes esetben már a 19. születésnap előtt is tartozhat egy sportoló mind a junior, mind a felnőtt válogatott keretbe.

A bő keret létszáma 30 fő maximális létszámban meghatározott, a szűk keretek az egyes Európa-bajnokságra utazók kerete, mely meghatározása JSZK feladata és hatásköre. A bő keret névsora a 2025-26 szezon kezdetekor az [1. sz. mellékletben](#). A bő keret módosulhat JSZK javaslatára az év során két alkalommal.

Héraklész programba legfeljebb 14 játékos tartozhat az NSMI előírása alapján. A JSZK által kijelölt Héraklész keret a 2025-26 szezon kezdetekor az [2.sz. mellékletben](#). A Héraklész tagok minden év januárjában módosulhatnak JSZK javaslatára.

## 2. Játékos kötelezettségei

### 2.1. A válogatott tagság alapfeltételei

- a haza junior versenyek 80%-án való részvétel és kiemelkedő eredmény elérése.
- U17 és U19 játékosoknak a felnőtt hazai ranglistás egyéni vagy csapatversenyek legalább 40%-án való részvétel. U15 és U13 játékosoknak a felnőtt versenyeken való részvétel nem kötelező, de előnyt jelent a kiválasztás során
- Utánpótlás Országos Bajnokságon való kötelező részvétel
- Diákolimpián való kötelező részvétel
- U17 és U19 játékosoknak a felnőtt egyéni Országos Bajnokságon való részvétel. U15 és U13 játékosoknak a felnőtt Országos Bajnokságon való részvétel nem kötelező, de előnyt jelent a kiválasztás során

Hazai versenyről csak és kizárólag abban az esetben hiányozhat egy válogatott kerettag, ha vagy külföldi szereplés, vagy betegség akadályozza. Mindkét esetben igazolás (orvosi vagy szülői) szükséges, melyet JSZK kell írásban benyújtani.

- megkérdőjelezhetetlen erkölcsi magatartás, magaviselet a pályán és azon kívül
- jó/jeles tanulmányi eredmények, kiemelt figyelem az angol nyelv tudására
- válogatott összetartásokon, edzőtáborokon való részvétel kötelezően, ez alól csak külföldi szereplés vagy betegség adhat felmentést. Mindkét esetben igazolás (orvosi vagy szülői) szükséges, melyet JSZK-nak kell írásban benyújtani.
- válogatottságban kerülés hazai és nemzetközi eredmények, valamint saját edzők ajánlása alapján történik

Játékos a fentiekén túl vállalja, hogy:

- JSZK utasításait maradéktalanul betartja a pályán és azon kívül
- mindent megtesz annak érdekében, hogy a tőle elvárható legjobb teljesítményt nyújtsa
- részt vesz a Szövetség által megjelölt sportágat népszerűsítő rendezvényen, bemutatókon, média eseményeken évente maximum három alkalommal
- nyilatkozik szponzori szerződéséről, mely információt a Szövetség bizalmasan kezel
- tudomásul veszi, elfogadja és betartja a Szövetség Doppingellenes szabályzatát, Ranglista szabályzatát, Egyéni versenyszabályzatát
- a Junior Csapat és Egyéni Európa-bajnokságon, valamint a hazai rendezvényeken a Szövetség által biztosított egységes felszerelésben jelenik meg
- a Szövetség és a sportág jóhírért kelti, a róla készült és Szövetség által készített képeket és beszámolókat megosztja közösségi oldalain. Azok a későbbiekben Szövetség részéről felhasználhatók.
- OSEI VKESZ térítésmentes szolgáltatásait igénybe veszi

## 2.2. Válogatott összetartások, táborok

JSZK a válogatott keretnek évi legfeljebb hat hét táborát és legfeljebb három egynapos összetartást szervezhet, ahol az egyéni fejlesztés mellett a csapategységen is hangsúly van. Az összetartásokat JSZK köteles legalább egy hónappal az adott időpont előtt megküldeni a Szövetségnek, a játékosoknak és edzőiknek. JSZK ezen összetartások után a tapasztalatok tükrében javaslatokat, észrevételeket fogalmaz meg, melyeket a Játékosok saját edzőinek elküld. A táborokról, összetartásokról felmentés kérése külföldi verseny, betegség vagy egyéb indokolt esetben szülő/edző részéről előre, JSZK-nak írásban küldve szükséges.

## 2.3. Központi junior edzés

Minden pénteken, kivéve, ha a válogatott játékosok nemzetközi versenyen vannak 16.00-18.00 óra között válogatott junior edzést biztosít a JSZK a [City Squash Clubban](#) (1022. Bp. Marcibányi tér 13.). A pályákat részben vagy egészben a Szövetség fizeti. Az edzés Budapest és Pest vármegye területén kívül lakó játékosoknak havi 1 alkalom erősen ajánlott.

## 3. JSZK és Szövetség kötelezettségei

- JSZK a Szövetség alkalmazásában áll
- JSZK javaslatot tesz minden válogatott játékosnak, hogy mely nemzetközi versenyen induljon
- JSZK egyéni kérésre szakmai edzéstervet készít, amit Játékos edzőjével pontosít
- JSZK nemzetközi versenyeken, Európa-bajnokságokon vállalja részvételét évente legalább két alkalommal. Abban az esetben, ha a JSZK nem tud részt venni, általa kinevezett edző megy helyette az EB-kre. A JSZK vagy általa kinevezett edző ezen versenyek után vállalja a beszámoló, értékelés elkészítését. Ezt a Szövetség publikálja honlapján és a social médiában. Ha az utazó magyar csapat meghaladja a 8 főt, szülő vagy edző kísérheti a csapatot egyeztetést követően. Ennek díját a Szövetség egyéni elbírálás szerint állhatja részben vagy egészben.
- Az ESF által szervezett Junior Csapat Európa-bajnokságon és Junior Egyéni Európa-bajnokságon a csapat részvétele részben vagy teljesen Szövetségi finanszírozással az Elnökség döntése alapján történik. Szövetség által vállalható maximális fizetendő tételek:  
utazási költség Budapestről a verseny helyszínére és vissza Budapestre; szállás; étkezés; nevezés. JSZK kérhet maga mellé vagy akadémioztatása esetén általa kinevezett edző mellé

még egy felnőtt szakmai kísérőt az EB-kre. A kísérő költségeinek támogatásáról a Szövetség Elnöksége mindig az aktuális helyzet függvényében dönt.

- Az EB-en való részvételi szám WSF és ESF által meghatározott. Amennyiben JSZK alacsonyabb létszámot határoz meg eredményesség és teljesítmény alapján, bármely Játékos edzője önköltségi részvételt kezdeményezhet írásban JSZK és főtitkár felé.
- JSZK köteles a Szövetségtől kapott nemzeti színű zászlót (2m\*1m), valamint kapott szóróajándékot a Junior Csapat és Egyéni Európa-bajnokságra magával vinni
- JSZK és Szövetség Játékos jóhírért kelti, használja a tőle kapott beszámolókat, anyagokat, képeket későbbi megjelenésére.
- Szövetségi keretorvos (OSEI) biztosítása, Játékos nevének OSEI-be leadása, így a VKESZ által nyújtott ingyenes ellátások igénybevétele lehetővé tétele. Hogy mely szolgáltatásokat veszi igénybe Játékos, JSZK-val egyeztetni.

**Kikérőt, igazolást** Szövetség biztosít egyéni kérelem alapján az alábbi esetekben:

- nemzetközi verseny, edzőtábor JSZK jóváhagyásával
- Egyéni és Csapat Európa-bajnokság
- sportorvosi vizsgálat
- összetartás, tábor, csapatedzés
- egyéb Szövetségi esemény JSZK és főtitkár kérésére

Az igazolás az esemény idejére szól, négy órát meghaladó eseménynél az adott teljes napra.

Külföldi versenyeknél, edzőtáboroknál **eseményenként legfeljebb három nap** igazolható Szövetség által. Az igazolási kérelmek írásban a [fabian.monika@squash.hu](mailto:fabian.monika@squash.hu) címen igényelhetők Játékos neve és az esemény neve, időpontja pontos megjelölésével.

## 4. Válogatott felszerelés

A szűk keret Junior Csapat és Egyéni Európa-bajnokság felszerelése:

- 1 db melegítő alsó és felső
- 3 db póló
- 2-2 db szoknya a lányoknak és sort a fiúknak

Az Európa-bajnokság felszerelésének megtervezést (mennyiség, dizájn) JSZK Főtitkárrel közösen végzi az ESF szabályoknak megfelelően.

A felszerelés a **Szövetség tulajdonát** képezi, amit a játékosok a versenyt megelőző héten kapnak meg, majd a verseny végeztét követő 5 munkanapon belül kimosva leadják JSZK-nak. JSZK gondoskodik azok megőrzéséről, tárolásáról. Lemondása, leváltása során JSZK hiánytalanul visszaszolgáltatja a Szövetségnek. A felszerelés költségét Szövetség állja, valamint vállalja az utánrendelést a játékosok méretváltása során. A termékek legalább 2026. 12.31-ig használatban maradnak.

Játékos megvásárolhatja az EB felszerelés nyilvánosan elérhető változatát a Ziccer sport honlapján egyénileg. A már használt, egyénileg megvásárolt termékeket Szövetség nem köteles visszavásárolni.

Ezen felül saját használatra, egyedileg megtervezett 2 db mezt kapnak Játékosok, amit a korábbi két szezonban saját használatra kapott két-két darab saját mezzel együtt hazai és nemzetközi versenyeken, edzéseken szabadon használhatnak.

## 5. Kapcsolattartás a hazánkban élő Válogatott tagok esetében

A kapcsolattartás elsődleges sorrendje:

**JSZK-Edző-Játékos.** A szülőkkel való kapcsolattartás Játékos saját edzőjének feladata, amennyiben szükséges JSZK bevonható. Főtitkár csak és kizárólag abban az esetben részese a kapcsolattartásnak, ha a fenti folyamat elakad vagy szükséges.

**Játékos edzője vagy Játékos keresi JSZK-t minden egyéni kérdésével,** JSZK a mindenkit érintő kérdésekről nyújt csoportos tájékoztatást.

**Szövetség marketing/social media csapatának Játékosok kötelesek maguktól,** kérdés nélkül a velük történt sportági kérdésekről tájékoztatást nyújtani az esemény előtt, alatt és után. Ezen felül a social media megkeresésekre és főtitkári megkeresésére válaszol szóban, írásban és/vagy képekkel a megkeresés céljától függően maximum 24 órán belül. Külsős megkeresésekre Játékos a válaszadás előtt minden esetben egyeztet a social media csapattal és/vagy főtitkárral.

## 6. A szezonban külföldön tanulóra/élőre vonatkozó kiegészítés

Amely Játékos egy vagy több szemesztert Magyarországon kívüli nappali tagozatos iskolába jár vagy dolgozik, a Megállapodás számos pontját nem tudja betartani, különösen, ha Európán kívül tartózkodik.

Rá a válogatott keretbe kerülés és bennmaradás feltételei:

- korábbi hazai és nemzetközi versenyeredmények
- korábbi hazai edzője ajánlása
- külföldön heti minimum 4 edzésen részt vesz, amit az iskola vagy ottani klubja, edzője igazol
- JSZK-nak és a social media csapatnak önállóan, további kérés nélkül legalább havonta beszámol ottani edzőmunkájáról, versenyeiről, eredményeiről, további terveiről
- megkérdőjelezhetetlen erkölcsi magatartás, magaviselet a pályán és azon kívül
- jó/jeles tanulmányi eredmények, kiemelt figyelem az angol nyelv tudására

Játékos a fentiekben túl vállalja, hogy amennyiben a magyar csapattal utazik és/vagy Magyarországon tartózkodik:

- részt vesz annyi hazai ranglistás junior versenyen és összetartáson, amennyit itthoni tartózkodása enged
- felnőtt versenyeken részvétele nem kötelező, de előnyt jelent a kiválasztás során
- JSZK utasításait maradéktalanul betartja a pályán és azon kívül
- mindent megtesz annak érdekében, hogy a tőle elvárható legjobb teljesítményt nyújtsa
- részt vesz a Szövetség által megjelölt sportágat népszerűsítő rendezvényen, bemutatókon magyarországi tartózkodása alatt
- nyilatkozik szponzori szerződéséről, mely információt a Szövetség bizalmasan kezel
- tudomásul veszi, elfogadja és betartja a Szövetség Doppingellenes szabályzatát, Ranglista szabályzatát, Egyéni versenyszabályzatát
- a Junior Csapat és Egyéni Európa-bajnokságon, valamint a hazai rendezvényeken a Szövetség által biztosított egységes felszerelésben jelenik meg
- a Szövetség és a sportág jóhírért kelti

## 7. Kapcsolattartás a külföldön élő Válogatott tagok esetében

A kapcsolattartás elsődleges sorrendje:

**JSZK-Játékos.** Játékos hazai edzőjével való kapcsolattartás Játékos feladata, amennyiben szükséges JSZK bevonható. Főtitkár csak és kizárólag abban az esetben részese a kapcsolattartásnak, ha a fenti folyamat elakad.

**Játékos vagy Játékos edzője keresi JSZK-t minden egyéni kérdésével,** JSZK a mindenkit érintő kérdésekről nyújt csoportos tájékoztatást.

**Szövetség marketing/social media csapatának Játékosok kötelesek maguktól,** kérdés nélkül a velük történt sportági kérdésekről tájékoztatást nyújtani az esemény előtt, alatt és után. Ezen felül a social media megkeresésekre és főtitkári megkeresésére válaszol szóban, írásban és/vagy képekkel a megkeresés céljától függően maximum 24 órán belül. Külsős megkeresésekre Játékos a válaszadás előtt minden esetben egyeztet a social media csapattal és/vagy főtitkárral.

Amennyiben jelent megállapodást Játékos súlyosan megszegi, JSZK jogosult a Játékost szóban és/vagy írásban figyelmeztetni, megróni, a 2. figyelmeztetés után, a 3. esetben a válogatottból kizárni. JSZK alapos indokkal jogosult hazaküldeni egy játékost hazai vagy nemzetközi versenyről, aminek következménye lehet a válogatottból való azonnali kizárás és a következő szezonig tartó eltiltás.

Elfogadva a Magyar Fallabda (Squash) Szövetség elnöksége által 2025. július 1.

## 1.sz. melléklet Junior válogatott bő keret

Kun Krisztina

Dévényi Flóra Gitta

Juhász Nóra

Angyalos Maja

Gubik Jázmin

Zsoldos Lili

Varga Villő

Kosztju Alex

Lőrinczi Ákos Balázs

Weiner Miksa

Kárai Botond

Czakó Vince Attila

Gulyás Attila

Vida Benjámin

Sebestyén Dániel

Sáli Máté

Németh Nándor Gergely

Matuszka Marcell

## 2.sz. melléklet Héraklész keret

Kun Krisztina

Dévényi Flóra Gitta

Angyalos Maja

Juhász Nóra

Gubik Jázmin

Kosztju Alex

Czakó Vince Attila

Lőrinczi Ákos Balázs

Weiner Miksa

Sáli Máté

Kárai Botond

Gulyás Attila

Vida Benjámin

Németh Nándor Gergely